



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
ПРИДНЕСТРОВСКОЙ МОЛДАВСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

П Р И К А З

01.02.2021

№ 48

г. Тирасполь

О проведении
конкурса «Лучший студент по физической культуре»
в рамках проведения XXVIII-й Республиканской студенческой
спартакиады
среди организаций среднего профессионального образования
Приднестровской Молдавской Республики

В соответствии с Законом Приднестровской Молдавской Республики от 10 июля 2012 года № 133-3-V «О физической культуре и спорте в Приднестровской Молдавской Республике» (САЗ 12-29) в действующей редакции, Постановлением Правительства Приднестровской Молдавской Республики от 8 октября 2013 года № 228 «Об утверждении Стратегии государственной молодежной политики Приднестровской Молдавской Республики на 2014-2020 годы» (САЗ 13-40), Постановлением Правительства Приднестровской Молдавской Республики от 26 мая 2017 года № 113 «Об утверждении Положения, структуры и предельной штатной численности Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики» (САЗ 17-23) в действующей редакции, Постановлением Правительства Приднестровской Молдавской Республики от 22 июля 2020 № 252 «Об утверждении Регламента по организации работы организаций образования и организаций с постоянным пребыванием обучающихся (воспитанников) в условиях сохранения рисков распространения коронавирусной инфекции, вызванной новым типом вируса COVID-19, и иных инфекционных заболеваний», Приказом Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики от 29 сентября 2014 года № 1262 «Об утверждении Программы мероприятий по реализации государственной молодежной политики на 2014-2020 годы в рамках Стратегии государственной молодежной политики на 2014-2020 годы» (САЗ 14-41), в целях популяризации массовой физической культуры, здорового образа жизни и вовлечения в активные занятия спортом студенческой молодежи

п р и к а з ы в а ю:

1. Провести конкурс «Лучший студент по физической культуре» в рамках проведения XXVIII-й Республиканской студенческой спартакиады среди организаций среднего профессионального образования

Приднестровской Молдавской Республики в период с 15 по 19 марта 2021 года.

2. Утвердить Положение о проведении конкурса «Лучший студент по физической культуре» в рамках проведения XXVIII-й Республиканской студенческой спартакиады среди организаций среднего профессионального образования Приднестровской Молдавской Республики согласно Приложению к настоящему Приказу.

3. Руководителям государственных организаций среднего профессионального образования обеспечить:

а) участие команд в конкурсе «Лучший студент по физической культуре» в рамках проведения XXVIII-й Республиканской студенческой спартакиады среди организаций среднего профессионального образования Приднестровской Молдавской;

б) проведение инструктажей по технике безопасности во время выполнения спортивного задания.

4. Начальнику Управления воспитательной, идеологической работы и дополнительного образования Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики (Н.Н. Филиппова) обеспечить:

а) регистрацию и протоколирование видеофайлов конкурса «Лучший студент по физической культуре» в рамках проведения XXVIII-й Республиканской студенческой спартакиады среди организаций среднего профессионального образования Приднестровской Молдавской Республики в период с 15 марта по 19 марта 2021 года;

б) работу судейской коллегии, подведение итогов конкурса «Лучший студент по физической культуре» в рамках проведения XXVIII-й Республиканской студенческой спартакиады среди организаций среднего профессионального образования Приднестровской Молдавской Республики в период с 22 марта по 2 апреля 2021 года;

в) награждение дипломами Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики победителей и призеров конкурса «Лучший студент по физической культуре» в рамках проведения XXVIII-й Республиканской студенческой спартакиады среди организаций среднего профессионального образования Приднестровской Молдавской Республики.

5. Контроль за исполнением настоящего Приказа возложить на заместителя министра просвещения Приднестровской Молдавской Республики Н.В. Солдатову

Министр



А.Н. Николюк

Приложение к Приказу
Министерства просвещения
Приднестровской Молдавской
Республики

от 04.05.2021 2021 года

№ 49

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении конкурса «Лучший студент по физической культуре»
в рамках проведения XXVIII-й Республиканской студенческой спартакиады
среди организаций среднего профессионального образования
Приднестровской Молдавской Республики

1. Общее положение

1. Конкурс «Лучший студент по физической культуре» проводится в рамках проведения XXVIII-й Республиканской студенческой спартакиады среди организаций среднего профессионального образования Приднестровской Молдавской Республики (далее - Конкурс) в условиях сохранения рисков распространения коронавирусной инфекции, вызванной новым типом вируса COVID-19, и иных инфекционных заболеваний. определяет цель, задачи, сроки, порядок и условия проведения.

2. Организатором Конкурса является Министерство просвещения Приднестровской Молдавской Республики.

3. Конкурс проводится на принципах открытости, добровольности и объективности.

4. Конкурс призван способствовать формированию активной жизненной гражданской позиции, физическому развитию студентов организаций среднего профессионального образования Приднестровской Молдавской Республики.

2. Цели и задачи Конкурса

5. Основная цель Конкурса - повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, пропаганда здорового образа жизни среди студенческой общественности через занятия физической культурой и спортом.

6. Задачи Конкурса:

а) развитие физической культуры и физкультурно-оздоровительной работы среди студентов организаций среднего профессионального образования Приднестровской Молдавской Республики;

б) совершенствование системы физического воспитания и системы развития студенческого спорта в организациях среднего профессионального образования Приднестровской Молдавской Республики;

в) популяризация видов спорта и вовлечение студентов в регулярные занятия спортом;

г) формирование здорового образа жизни, мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

3. Участники Конкурса

7. В Конкурсе принимают участие студенты организаций среднего профессионального образования Приднестровской Молдавской Республики с первого по четвёртый курсы очной формы обучения.

8. Выдвижение кандидатуры на участие в Конкурсе осуществляется через руководителя физического воспитания (преподавателя физической культуры) организации среднего профессионального образования Приднестровской Молдавской Республики.

4. Условия проведения конкурса

9. Проведение Конкурса заключается в выполнении студентами заданий физкультурно-спортивной направленности с видеотрансляцией через использование информационно-коммуникационных технологий (мобильный телефон, ноутбук, планшет и др.), в режиме онлайн.

10. Выполнение спортивного задания осуществляется с обязательным использованием спортивной формы.

11. Студент несет ответственность за соблюдение техники безопасности при выполнении спортивного задания.

12. Для выполнения заданий физкультурно-спортивной направленности необходимо наличие соответствующего места, обеспечивающее студенту комфортное выполнение и создание условий для ведения видеотрансляции без помех.

Порядок записи видеофайла (видеотрансляция):

а) включаем компьютер (смартфон или телефон);

б) проверяем наличие Интернета;

в) запускаем любой браузер (Google, Chrome, Яндекс-браузер, Opera и т.п.);

г) запускаем сайт **<https://time100.ru/bender.;>**

д) включаем запись видеотрансляции на телефоне, видеокамере и др.: наводим камеру на экран компьютера (смартфона), так чтобы было видно выполняющего упражнения студента, текущее время, дата и секундомер на сайте **<https://time100.ru/bender.;>**

е) наводим камеру на участника (выбираем максимально четкий ракурс);

ж) студент представляется (фамилия, имя, год рождения, учебное заведение, специальность и группа), информирует об ознакомлении с техникой безопасности и о личной ответственности за свое здоровье при выполнении спортивного задания);

з) студент приступает к выполнению спортивного задания;

к) общая продолжительность видеотрансляции не должна превышать 2 (двух) минут;

л) по окончании выполнения спортивного задания, телефон (камера или др.) наводится на экран компьютера (смартфона), так чтобы было видно текущее время и дата на сайте **[https://time100.ru/bender.](https://time100.ru/bender.;)**

м) файл сохраняется для отправки в судейскую коллегияю.

13. Конкурс проводится в условиях предупреждения распространения коронавирусной инфекции, вызванной новым типом вируса COVID-19 в дистанционном формате с использованием информационно-коммуникационных технологий.

5. Программа проведения Конкурса

№ п/п	Спортивное задание (испытание)	Пол	Кол-во участников	Место проведения (сайт)
1	Сгибание-разгибание рук в упоре лёжа (отжимание от пола – юноши)	юн	2	https://time100.ru/bender
	Сгибание-разгибание рук в упоре лёжа (отжимание от высокой поверхности - девушки)	дев	2	
2	Приседание (на двух ногах)	дев	2	https://time100.ru/bender
		юн	2	
3	Поднимание туловища из положения, лёжа на спине (пресс)	дев	2	https://time100.ru/bender
		юн	2	

6. Правила проведения конкурса

14. Выполнение спортивных заданий (упражнений) студентами осуществляется за 1 (одну) минуту, с соответствующим документированием процесса (видео, замер параметров).

15. Инструкция для выполнения спортивного задания и правильной фиксации результата:

а) сгибание-разгибание рук в упоре лёжа (отжимание от пола - юноши) (<https://www.youtube.com/watch?v=c902b5g8w0A>);

б) сгибание-разгибание рук в упоре лёжа (отжимание от высокой поверхности - девушки) (<https://www.youtube.com/watch?v=jZF1DJVTx3A>);

в) приседание (на двух ногах) (<https://www.youtube.com/watch?v=51xwwaA5BnQ>);

г) поднимание туловища из положения лёжа на спине (пресс) (https://www.youtube.com/watch?v=FBNoXM_Z4xw).

16. Порядок отправки и обработки видеофайла:

- после выполнения спортивного задания, видеофайл посылается в день проведения соревнований (согласно графику) на электронную почту umpvido@mail.ru;

- приём видеороликов производится согласно графику;

- в теме письма необходимо указать (Конкурс, название организации, фамилия, имя, название спортивного задания), файл подписать Ф.И.;

- присылая видеофайл, участник автоматически соглашается с его публикацией на YouTube-канале или в сети Интернет.

7. Сроки и время проведения конкурса

17. Конкурс будет проходить с 15 марта по 19 марта 2021 года в период с 9.00 часов до 12.00 часов по следующему графику:

№ п/п	Спортивная категория	Пол	Кол-во участников	Дата и время проведения	Место проведения (сайт)
1	<i>Сгибание-разгибание рук в упоре лёжа (отжимание от пола - юноши)</i>	<i>юн</i>	2	<u>15.03.2021г.</u> 09.00ч. - 12.00ч.	https://time100.ru/bender
	<i>Сгибание-разгибание рук в упоре лёжа (отжимание от высокой поверхности - девушки)</i>	<i>дев</i>	2		
2	<i>Приседание (на двух ногах)</i>	<i>дев</i>	2	<u>17.03.2021г.</u> 09.00ч. - 12.00ч.	https://time100.ru/bender
		<i>юн</i>	2		
3	<i>Поднимание туловища из положения лёжа на спине (пресс)</i>	<i>дев</i>	2	<u>19.03.2021г.</u> 09.00ч. - 12.00ч.	https://time100.ru/bender
		<i>юн</i>	2		

8. Руководство проведением Конкурса

18. Общее руководство по организации и проведению Конкурса, осуществляется Управлением воспитательной, идеологической работы и дополнительного образования Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики и главной судейской коллегией, состав которой утверждается приказом Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики.

19. Судейская коллегия обеспечивает организационно-правовое и информационно-методическое сопровождение Конкурса, организует его проведение, готовит необходимые конкурсные задания и документы, определяет критерии оценки каждого из видов программы Конкурса, осуществляет контроль за ходом Конкурса, устанавливает порядок и проводит регистрацию результатов выполнения конкурсных заданий.

20. Судейская коллегия оставляет за собой право удаление участника из Конкурса по видам программы, в следующих случаях:

а) в видеофайле нет приветственного слова участника или не полностью записано приветственное слово (фамилия, имя, год рождения, полное название организации профессионального образования, специальность, группа, информация об ознакомлении с техникой безопасности и о личной ответственности за свое здоровье при выполнении спортивного задания);

б) видеофайл некачественный (отсутствует начальная или конечная запись экрана компьютера или смартфона, прерывистость, искусственная обработка, фальсификация данных и т.д.);

в) видеофайл направлен на электронную почту не в указанное время (с опозданием или опережением);

г) неудачно выбран ракурс съемки, плохо просматриваются технические детали выполняемого спортивного задания;

д) в видеофайле отсутствует начальная или конечная запись времени с сайта <https://time100.ru/bender>.

9. Порядок и сроки подачи заявок

21. Для участия в Конкурсе необходимо направить на электронную почту Управления воспитательной, идеологической работы и дополнительного образования Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики (umpvido@mail.ru) следующие документы (с пометкой – «Конкурс»):

а) приказ организации среднего профессионального образования Приднестровской Молдавской Республики в формате PDF, о направлении команды для участия в Конкурсе;

б) заявка в формате PDF (подается на белом листе бумаги формата А4) строго по установленной форме (Приложение к настоящему Положению), в заявке исправления не допустимы;

в) копия студенческого (ученического) билета/зачетной книжки каждого студента;

г) видеозаявка на каждого студента (полное название организации, Фамилия, имя, отчество, год рождения, название специальности, курс).

22. Документы для участия в Конкурсе принимаются с 1 по 5 марта 2021 года до 12.00 часов включительно.

23. Для участия в Конкурсе допускается команда, чьи документы были предоставлены в соответствии с пунктом 21 настоящего Положения, в случае не предоставления вышеперечисленных документов и не выполнения требований, команда (участники) не допускаются к участию в Конкурсе.

10. Подведение итогов и награждение победителей конкурса

24. По итогам Конкурса определяются победители и призеры, которые награждаются дипломом Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики.

25. Победители и призеры определяются в Конкурсе по каждому виду спортивного задания.

11. Финансовые расходы

26. Финансовое обеспечение по награждению победителей и призеров Конкурса осуществляется за счет Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики.

12. Порядок обжалования

27. Решение судейской коллегии, принятое в соответствии с настоящим Положением, является окончательным и пересмотру не подлежит.

Приложение к Положению
«О проведении конкурса
«Лучший студент по
физической культуре»
в рамках проведения XXVIII-й
Республиканской студенческой
спартакиады
среди организаций среднего
профессионального
образования
Приднестровской Молдавской
Республики

Заявка

для участия в конкурсе «Лучший студент по физической культуре»
в рамках проведения XXVIII-й Республиканской студенческой спартакиады
среди организаций среднего профессионального образования
Приднестровской Молдавской Республики

(наименование организации - полностью)

№ п/п	Фамилия, имя (полностью)	Дата рождения	Курс
1			
2			
3			
4			

Руководитель по физическому воспитанию/ преподаватель по физической
культуре: _____

(ФИО - полностью)

_____ (подпись)

Руководитель организации _____

(подпись)

_____ (ФИО)

МП

« ____ » _____ 20 ____ г.